

『色を食べよう! カラーセラピー体験講座』

～おうちの食卓がカラーセラピーに早変わり～

色は、イライラをしずめたり、疲れの回復を早くしたり、食欲を調整したり…

とても書ききれないほど、多くのはたらきをします。

今回は、簡単に色を生活の中に取り入れていただくために
食材の色をとおしたカラーセラピーの方法をお話していきます。

プログラム 「色はこんなにはたらきもの」…色の効果についてのお話
「クッキングタイム」…その日のテーマカラーを使った簡単おやつクッキング
「試食タイム」…試食をしながら、様々なご質問にお答えします

●と き：10月25日(木)・11月15日(木)・12月13日(木) 午前10:00～12:00(開場9:40)
(3回とも違う内容です。シリーズ講座ですが途中参加も可能です)

●ところ：宝塚市西公民館(阪急小林駅下車 徒歩約3分)

●費用：1,700円(材料費込)

●持ち物：エプロン、ハンドタオル

●お申し込み方法：Mailまたは、Faxにて Mail info@npo-cup.org Fax 0797-76-5504

*お名前、お電話番号、ご住所、参加希望日、保育(有料)希望の有無をご明記ください。

*保育を希望される場合は、お子さんのお名前、性別、年齢もご明記ください。

(保育の希望をされた方には、詳細を後日こちらからご連絡させていただきます)

●お申し込み締切日：各開催日の2週間前(先着順、定員になり次第締め切ります)

●お問い合わせ先：080-5333-5403(おきはら)

講師プロフィール

菴原 聖子(おきはら せいこ)

スタジオ・フラッシュ代表/ヒューマンアカデミー講師/文部科学省認定1級色彩コーディネーター

パーソナルカラー診断、色彩心理、色彩専門講師などの資格を取得。現在は、ヒューマンアカデミーをはじめ大学などの非常勤講師や神戸市教育委員会のキャリア教育講師として活動中。今後は、現代人が忘れてしまった日本人古来の素晴らしい色彩感覚を再び日本人の心に呼び起こしたいと夢をふくらませている。

●主催/ 特定非営利活動法人 C.U.P

〒665-0033 宝塚市伊子志1丁目7-38-201

TEL. 0797-76-5503 FAX. 0797-76-5504 URL <http://npo-cup.org> E-mail info@npo-cup.org